

Checklist para Farmacêuticos e Técnicos de Farmácia para minimização da exposição à COVID-19 em casa

ashp

Sbrafh 25 ANOS

Como profissional de saúde, você trabalha de maneira diligente para cuidar de seus pacientes enquanto previne a disseminação da COVID-19. Aqui estão algumas dicas para proteger sua família e amigos e minimizar a exposição em sua casa*.

- Existem casos de COVID-19 conhecidos como assintomáticos ou pré-sintomáticos. Devido ao desconhecimento do risco de “transmissão silenciosa”, profissionais de saúde devem assumir que eles estão expostos à COVID-19 e são potencialmente assintomáticos. O guia provisório do *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC) pode ser usado para acessar seu risco de exposição como profissional da saúde, identificar parâmetros de auto-monitoramento e informar o potencial de autoisolamento de outras pessoas em sua casa.
- Nesse momento, o CDC recomenda a utilização de máscaras em casa, se você tiver confirmada a COVID-19; entretanto, é apropriado considerar o uso de máscaras em casa se você for exposto ou assintomático, especialmente se estiver preocupado com o risco de exposição aos outros membros da casa.
- Considere alternativas de organização do lar para manter distância de pessoas da família que possam estar em maior risco de complicações da COVID-19.
- Mantenha um antisséptico para as mãos no seu carro e aplique toda vez que for dirigir. Se for utilizar transporte público, leve o antisséptico com você.
- Escolha um local da sua residência, separado dos outros membros da casa, para colocar roupas, tirar roupas e lavar as mãos.
- Deixe sua carteira, chaves, telefone celular e sapatos na entrada.
- Ao chegar em casa, evite qualquer contato (toque, beijo, abraço) com os membros da família e retire imediatamente as roupas, lave as mãos, desinfete os óculos e o telefone e tome banho. Se não conseguir tomar banho, lave bem as áreas do corpo expostas (rosto, pescoço, pulsos, braços, etc.).
- Considere as roupas não lavadas como potencialmente contaminadas. Armazene as roupas usadas em um local designado, de preferência em uma bolsa e fora da casa (por exemplo, garagem), até serem lavadas.
- Limpe e desinfete regularmente as superfícies domésticas (bancadas, maçanetas, interruptores de luz, controles remotos, telas sensíveis ao toque, grades, etc.).
- Desenvolva e revise planos para amigos e familiares sobre como acessar os cuidados de saúde, caso eles desenvolvam sintomas.
- Se aplicável, respeite e siga as ordens de “ficar em casa”, exigidas pelo governo como um método eficaz para o distanciamento social. Não saia, a não ser que precise realizar compras, acessar serviços de saúde ou serviços essenciais, cuidar de um membro da família doente, fazer exercícios, levar animais para passear ou ir trabalhar.

Checklist para Farmacêuticos e Técnicos de Farmácia para minimização da exposição à COVID-19 em casa

ashp



- Alivie a tensão e recarregue as energias. A ASPH recomenda o acesso ao site em <<http://wellbeing.ashp.org>> para apoiar o bem-estar e a resiliência pessoal. O aplicativo Headspace possui ainda ferramentas de meditação e atenção plena.

*Se infectado, é necessário tomar precauções especiais para o autoisolamento. O CDC descreve as precauções para os membros da família, parceiros íntimos e profissionais de saúde em um ambiente que não seja de assistência médica, para minimizar o contágio por uma pessoa que testou positivo para a COVID-19 e é sintomática ou por quem está sob investigação

👉 Ver em CDC. Cleaning and Disinfection for Households. Accessed March 31, 2020.

Isonção de responsabilidade da ASHP: As informações contidas nesse checklist estão sendo constantemente atualizadas devido a pesquisas desenvolvidas diariamente nas áreas de infecção e propagação da COVID-19 e estão sujeitas a julgamento e interpretação do profissional. A ASHP fornece esta lista de verificação para ajudar profissionais a entender melhor as abordagens atuais relacionadas à exposição à COVID-19, tal como a prevenção de sua propagação. A ASHP se esforça para garantir a precisão e adequação das informações apresentadas. No entanto, qualquer leitor desta informação é avisado de que a ASHP não é responsável por quaisquer erros ou omissões e / ou por quaisquer consequências decorrentes do uso das informações contidas no checklist. Qualquer leitor deste documento é alertado que a ASHP não faz representação, garantia ou seguro, expressa ou implícita, quanto à precisão e adequação das informações contidas nesse checklist e não será responsável ou terá responsabilidade pelos resultados ou consequências de seu uso.

Última atualização 03.04.2020.

A versão original deste checklist foi publicada em língua inglesa pela American Society of Health-System Pharmacists (ASHP), Bethesda, Maryland, EUA, Copyright © 2020. Todos os direitos reservados.

Traduzido pela Sociedade Brasileira de Farmácia Hospitalar e Serviços de Saúde (Sbrafh). Apoio financeiro do laboratório Sandoz.

Link para a versão original: “Checklist for Pharmacists and Pharmacy Technicians to Minimize Exposure from COVID-19 at Home” <https://www.ashp.org/-/media/assets/pharmacy-practice/resource-centers/Coronavirus/docs/Home-safety-recommendations_final.ashx?la=en&hash=0B930E050374284353FFE8BC28232BCCF12F71F2>

Parceria American Society of Health-System Pharmacists (ASHP) e Sociedade Brasileira de Farmácia Hospitalar (SBRAFH)

sbrafh.org.br/inicial/covid-19/